

飯山市民限定

飯山市スキークラブ 主催

冬が
もっと
楽しくなる!!

みんなで取ろう！ スキージュニア検定

実施日 2022年2月26日(土)
場所 戸狩温泉スキー場
集合場所 戸狩スキー学校前
時間 受付:9:00~9:30
レッスン検定:9:45~11:45
合格発表:12:00 後解散



飯山っ子はスキーっ子！



対象 12歳以下の子供ならだれでも！

受験料 1,000円

※ 合格した際は別途公認料(バッジ、合格証)が必要
6級900円、5級1,000円、4級1,100円、3級1,200円、
2級1,300円、1級1,500円

レンタル 道具一式 レンタルできます！
1,000円

2日前までに「身長・体重・足サイズ」を
戸狩スキー学校までご連絡ください。

お父さん、お母さん向け
特別レッスン同時開催！！

お子さんたちが頑張ってレッスン検定を受けている間、
お父さんお母さんも特別料金でレッスンを受けられます！
ぜひこの機会に！お子さんに負けないように受けてみませんか。

お子さんのお申込みと同時に申し込みください。

レッスン料 1,000円

ジュニアスキー検定ってなに??

全日本スキー連盟(SAJ)により実施されるもので、自身のスキー技能の習熟度ををはかるものです。対象年齢が12歳以下となるこのジュニアテストには、6級から1級の段階があります。(詳細は裏面)

〇級を取得する！という具体的な目標を持つことが高いモチベーションに繋がり、スキーがどんどん上達し、上手くなればもっと楽しくなります。



お問い合わせ
お申込み

SAJ公認 戸狩スキー学校

TEL:0269-65-2811

<https://togariss.wixsite.com/skischool>

長野県スキー連盟におけるジュニアテスト

受検資格
検定方法
検定員

12歳(小学生)以下
実践講習テスト
公認C級検定員以上 1名

| | テスト種目 | 斜面設定 (講習斜面) | 評価の観点 | 合否判定 |
|---|-----------------|-------------|--|------------------------------------|
| 1 | 基礎的なパラレルターン 大回り | 中急斜面・ナチュラル | 公認検定員が講習にあたり、一般のゲレンデにおいて周りの状況を十分に認識しながら、安全で自由に斜面を移動する技術の習得を目指し、その到達度を評価する。 級別テスト2級を安全に受検できるレベルを基準とする。 | 1種目最大値100ポイント×3種目。210ポイント以上を合格とする。 |
| | 基礎的なパラレルターン 小回り | 中急斜面・ナチュラル | | |
| | フリー滑走 | 中急斜面・ナチュラル | | |
| 2 | 大回りターンが連続してできる | 中斜面・ナチュラル | 公認検定員が講習にあたり、「傾斜地での移動技術」回転技術の習得を目指し、その到達度を評価する。 | 1種目最大値100ポイント×2種目。130ポイント以上を合格とする。 |
| | 小回りターンが連続してできる | 中斜面・ナチュラル | | |
| 3 | 大回りターンができる | 緩～中斜面 | 公認検定員が講習にあたり、「傾斜地での移動技術」回転技術の習得を目指し、その到達度を評価する。 | 60ポイント以上を合格とする。 |
| 4 | 初歩的な大回りができる | 緩～中斜面 | 公認検定員が講習にあたり、「傾斜地での移動技術」回転技術の習得を目指し、その到達度を評価する。 | 55ポイント以上を合格とする。 |
| 5 | プルークで大回りができる | 緩斜面 | 公認検定員が講習にあたり、プルークで安全にスピードを調整しながら左右に方向を変える技術の習得を目指し、その到達度を評価する。 | 50ポイント以上を合格とする。 |
| 6 | プルークで制動ができる | 緩斜面 | 公認検定員が講習にあたり、プルークで安全にスピードを調整する技術の習得を目指す。 | 講習終了をもって合格とする。 |