

大会要項

開催日	令和4年3月20日(日)	
開催場所	長峰クロスカントリー競技場 飯山市旭4691 TEL/FAX:0269-63-1233	
日程	8:00~8:20 受付	インフォメーションセンター前
	8:30~ 開会式	インフォメーションセンター前
	9:00 競技開始	
	競技終了後 閉会式	インフォメーションセンター前

競技種目

★クロスカントリー / スペシャルジャンプ個人種目★

① 小学男子1~6年(学年別)	② 小学女子1~6年(学年別)	③ 中学男子
④ 中学女子	⑤ 少年男子(高校生及び18才以下)	⑥ 少年女子(高校生及び18才以下)
⑦ 一般男子1部(29歳以下)	⑧ 一般男子2部(30~39歳)	⑨ 一般男子3部(40~49歳)
⑩ 一般男子4部(50歳以上)	⑪ 一般女子1部(30歳以下)	⑫ 一般女子2部(31歳以上)

■競技内容

【クロスカントリー競技】 下記の各コースを組ごとに一斉スタートし、着順を競う。

◎ 1kmコース:小学男女1~4年、一般男子3・4部、一般女子1・2部

◎ 2kmコース:上記以外の組

【スペシャルジャンプ競技】

下記のジャンプ台を2本飛び合計飛距離で順位を競います。

◎ジャンプ台K=4m:小学男女1~4年、一般男子3・4部、一般女子1・2部

◎ジャンプ台K=6m:上記以外の組

★クロスカントリー リレー種目★

組別	競技内容	備考
150歳リレー	5人×1km	5人の合計年齢が150歳を超えることが条件
中学生リレー	3人×1km	男女構成や出走順は自由 ※表彰対象外
小学生高学年 男子リレー	3人×1km	4~6年生で構成。学年構成及び出走順は自由
小学生高学年 女子リレー	3人×1km	
小学生低学年 男子リレー	3人×600m	1~3年生で構成。学年構成及び出走順は自由
小学生低学年 女子リレー	3人×600m	

※エントリーは、小中学生リレーは5名まで、150歳リレーは9名までとする。

※小学生高学年リレーの構成については、低学年から補うことを認める。

★特別種目

未就学児によるお楽しみ競争(50m程の距離を走ってお楽しみ袋を拾ってゴール！申込みは当日OK！

走 法 フリー走法

競技規則 この要項で定めた以外は、競技委員長が定める。

※ジャンプ競技で使用するスキーは、選手が一番扱いやすいスキーを使用すること。

(クロスカントリースキー、アルペンスキーでも可)

参加資格 ①飯山市内に居住する者、市内に勤務する者及び飯山出身者とする。年齢起算日は令和3年4月1日現在)

②要項に記載の新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項についても同意する者

参加料 一人500円、150歳リレーは1チーム2,000円(傷害保険料含む)

参加料は当日(3月20日)受付時に、学校毎まとめていただき徴収いたします。

お申し込みされて当日棄権の場合でも参加料は徴収させていただきます。ご了承ください。

申込方法 ・申込書: 別紙申込書に必要事項を記入のうえ、期日までに下記へお申し込みください。

・申込先: 飯山市大字旭4722飯山市民体育館内 飯山市スキークラブ事務局 TEL:0269-62-3290

申込締切 令和4年3月14日(月)必着

抽 選 スタート順の抽選は大会事務局による責任抽選とする。

表 彰 個人戦は各種目の組別に小学生は10位、中学生は6位、少年・一般は3位まで表彰し

リレーは各組別に3位まで表彰する。但し、中学生リレーは除く

そ の 他 ・参加エントリーについては、個人種目及びリレー種目において制限はない。

・競技中に起きた傷害について主催者は応急処置のみとする。

大会事務局 飯山市スキークラブ 飯山市大字旭4722 飯山市民体育館内 TEL: 0269-62-3290

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に関する重要事項

- ・今大会は、SAJの定める「新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」に準じて実施いたします。
- ・参加選手・関係者は大会 14 日前から大会終了日までの間、「健康管理記録表」にて健康状態を記録していただくようお願いします。
- ※今大会では提出は求めませんが、学校等で行っている健康観察記録で構いませんのでお願いします。
なお、有事の際には提出をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ・体調がよくない場合は参加を見送ってください。
- ・チーム代表者は、参加者の中に感染者がいた場合に備え、参加者全員の連絡先を把握し、有事の際には感染経路の調査に協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず大会内容の変更や中止となる場合があることをご了承ください。
- ・上記内容をご理解いただくとともに、大会に参加するすべての方が感染しない、広げない行動を意識していただくようお願いします。

<新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項>

- 大会期間を通じて、体調がよくない場合（発熱・咳・喉頭痛等）は、参加しません。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加しません。
- 過去14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、参加しません。
- 大会期間中は、受付時、着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスク類を着用します。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒に努めます。
- 他の参加者、競技スタッフ等との距離を常に2m以上確保するよう努めます。
- 大会期間中において、大きな声での会話、応援等はしません。
- 感染蔓延防止のために、主催者が決めたその他措置の遵守等、主催者の指示に従います。
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について、報告します。