

飯山っ子は  
スキーっ子！

冬が  
もっと  
楽しくなる!!

# みんなで取ろう！ スキージュニア検定

**実施日** 2023年2月25日(土)  
**場所** 斑尾高原スキー場  
**集合場所** 斑尾スポーツアカデミー  
**時間** 受付:9:00~9:30  
 レッスン検定:9:45~11:45  
 合格発表:12:00 後解散



スキージュニア検定って知っている？

なにそれ??



ハの字で滑れる人から足を揃えて滑れる人までレベルに合った検定なんだよ。

へえ～。ハの字で曲がる事しかできない僕でも受験できるの？



**対象** 12歳以下の子供ならだれでも！

**受験料** 1,000円(通常6,000円)  
 ※合格した際は別途公認料(バッジ、合格証)が必要  
 6級900円、5級1,000円、4級1,100円、3級1,200円、  
 2級1,300円、1級1,500円

**レンタル** 道具一式 レンタルできます！  
1,500円

**申込** 2023年2月22日(水)  
 「身長・体重・足サイズ」を  
 斑尾スポーツアカデミーまでご連絡ください。



もちろん！小学生以下なら誰でも受験できるよ。しかも合格すると合格証とバッジが貰えるんだよ！

よし！今年は僕も受験する！



ジュニア検定を持っていると  
どれくらい滑れるか一つの目安になります。  
雪国飯山育ちとして、この機会に是非チャレンジしてみてください。

## お父さん、お母さん向け 特別レッスン同時開催！！

お子さんたちが頑張ってレッスン検定を受けている間、お父さんお母さんも特別料金でレッスンを受けられます！ぜひこの機会に！お子さんに負けないようにレッスンを受けてみませんか。お子さんのお申込みと同時に申し込みください。

**受講料** 1,000円

## ジュニアスキー検定ってなに??

全日本スキー連盟(SAJ)により実施されるもので、自身のスキー技能の習熟度をはかるものです。対象年齢が12歳以下となるこのジュニアテストには、6級から1級の段階があります。(詳細は裏面)

〇級を取得する！という具体的な目標を持つことが高いモチベーションに繋がり、スキーがどんどん上達し、上手くなればもっと楽しくなります。



お問い合わせ  
お申込み

SAJ公認 斑尾スポーツアカデミー  
 TEL:0269-64-3727  
 www.madarao-school.jp

# 長野県スキー連盟におけるジュニアテスト

受験資格  
検定方法  
検定員

12歳(小学生)以下  
実践講習テスト  
公認C級検定員以上 1名

	テスト種目	斜面設定 (講習斜面)	評価の観点	合否判定
1	基礎的なパラレルターン 大回り	中急斜面・ナチュラル	公認検定員が講習にあたり、一般のゲレンデにおいて周りの状況を十分に認識しながら、安全で自由に斜面を移動する技術の習得を目指し、その到達度を評価する。級別テスト2級を安全に受験できるレベルを基準とする。	1種目最大値100ポイント×3種目。210ポイント以上を合格とする。
	基礎的なパラレルターン 小回り	中急斜面・ナチュラル		
	フリー滑走	中急斜面・ナチュラル		
2	大回りターンが連続してできる	中斜面・ナチュラル	公認検定員が講習にあたり、「傾斜地での移動技術」回転技術の習得を目指し、その到達度を評価する。	1種目最大値100ポイント×2種目。130ポイント以上を合格とする。
	小回りターンが連続してできる	中斜面・ナチュラル		
3	大回りターンができる	緩～中斜面	公認検定員が講習にあたり、「傾斜地での移動技術」回転技術の習得を目指し、その到達度を評価する。	60ポイント以上を合格とする。
4	初歩的な大回りができる	緩～中斜面	公認検定員が講習にあたり、「傾斜地での移動技術」回転技術の習得を目指し、その到達度を評価する。	55ポイント以上を合格とする。
5	プルークで大回りができる	緩斜面	公認検定員が講習にあたり、プルークで安全にスピードを調整しながら左右に方向を変える技術の習得を目指し、その到達度を評価する。	50ポイント以上を合格とする。
6	プルークで制動ができる	緩斜面	公認検定員が講習にあたり、プルークで安全にスピードを調整する技術の習得を目指す。	講習終了をもって合格とする。