

# 2025 市民スキーフェスティバル

主 催	特定非営利活動法人飯山市スポーツ協会	
主 管	飯山市スキークラブ	
後 援	飯山市 飯山市教育委員会 北信濃新聞社 (株)テレビ飯山 北信ローカル・りふれ	
開 催 日	2025年3月9日(日)	
開 催 場 所	長峰クロスカントリー競技場 飯山市旭4691 TEL/FAX:0269-63-1233	
日 程	8:00～8:20 受付	インフォメーションセンター前
	8:30～ 開会式	放送により実施
	9:00 競技開始	
	競技終了後 閉会式 13:00ごろ	放送により実施

## 競技種目 ★クロスカントリー個人種目 / スペシャルジャンプ個人種目 ★

① 小学男子1～6年(学年別)	② 小学女子1～6年(学年別)	③ 中学男子
④ 中学女子	⑤ 少年男子(高校生及び18歳以下)	⑥ 少年女子(高校生及び18歳以下)
⑦ 一般男子1部(29歳以下)	⑧ 一般男子2部(30歳～39歳)	⑨ 一般男子3部(40歳～49歳)
⑩ 一般男子4部(50歳以上)	⑪ 一般女子1部(30歳以下)	⑫ 一般女子2部(31歳以上)

### ■競技内容

【クロスカントリー競技】 距離は小学生1～3年生600m、他は1km。一斉スタートにより各組ごとに着順を競う。

【スペシャルジャンプ競技】 ジャンプ台K=4mを使用し、1本を飛び飛距離で順位を競う。

使用するスキーは、クロスカントリー用・アルペン用どちらでも可。

### ★クロスカントリー リレー種目★

組別	競技内容	備考
150歳リレー	5人 × 600m	5人の合計年齢が150歳を超えることが条件 中学生以上を対象とし、男女構成や出走順は自由
小学生高学年 男子リレー	3人 × 1km	4～6年生で構成。学年構成及び出走順は自由
小学生高学年 女子リレー	3人 × 1km	
小学生低学年 男子リレー	3人 × 600m	1～3年生で構成。学年構成及び出走順は自由
小学生低学年 女子リレー	3人 × 600m	

※エントリーは、小学生リレーは5名まで、150歳リレーは9名までとする。

※小学生高学年リレーの構成については、低学年から補うことを認める。

### ★特別種目(参加料は無料)

未就学児によるお楽しみ競争(50m程の距離を走ってお楽しみ袋を拾ってゴール！)

★ 未就学児の皆さんにも楽しんでもらえる特別種目もあります。

当日申込みでOKですので、ぜひ小さいお子さんも会場に来て楽しんでください！

### 走 法 全てフリー走法

### 競 技 規 則 この要項で定めた以外は、競技委員長が定める。

①飯山市内に居住する者、市内に勤務する者及び飯山出身者。年齢起算日は令和6年4月1日現在)

②万が一事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾した者。

③傷害保険に加入している者

参 加 料 一人1,000円、150歳リレーは1チーム2,000円(傷害保険料含む)

参加料は当日(3月9日)受付時に、学校毎まとめていただき徴収いたします。

お申し込みされて当日棄権の場合でも参加料は徴収させていただきます。ご了承ください。

申込方 法 申込書：別紙申込書に必要事項を記入のうえ、期日までに下記へお申し込みください。

申込先：飯山市大字旭4722飯山市民体育館内 飯山市スキークラブ事務局 TEL:0269-62-3290

申込締切 令和7年2月25日(火)必着

抽選 スペシャルジャンプ競技のスタート順は大会事務局による責任抽選とする。